



# Sensibilisation handisport

## Proposition d'intervention auprès des entreprises

# 1. Présentation du CDH 13

Le Handisport est la pratique de différentes disciplines sportives par des personnes en situation de handicap physique, visuel ou auditif.

Le Comité Départemental Handisport des Bouches-du-Rhône (CDH 13) intervient dans les différents domaines liés à la pratique, à la promotion et au développement du sport pour les personnes handicapées (handicap physique et/ou sensoriel) sur l'ensemble du département.

Il a pour mission l'animation d'actions éducatives et de sensibilisation au handicap (dans des établissements scolaires, dans des milieux professionnels...) et la promotion de la pratique sportive des personnes handicapées.

## 2. Objectifs

Les objectifs stratégiques poursuivis pour ces sensibilisations sont les suivants :

- Mobiliser ses collaborateurs sur la problématique du handicap
- Faciliter l'accueil et l'intégration des collaborateurs en situation de handicap
- Appréhender le handicap de façon ludique, positive et participative à travers une activité sportive

## 3. Le Comité à votre service

### Pour préparer activement l'intervention

La phase de préparation est prépondérante car elle permet de :

- Clarifier vos attentes et les bénéfices attendus
- Valider les différentes actions sélectionnées

Ainsi, pour la rendre le plus efficace possible, nous vous proposons de :

- Réaliser un déplacement sur site pour étudier les conditions de mise en œuvre à défaut prendre connaissance des lieux à travers des photos
- Synthétiser les informations recueillies et ajuster notre proposition (lieu, horaire)

## 4. Déroulement de l'intervention

Différentes possibilités de sensibilisation de vos collaborateurs peuvent être mises en place par le biais de mises en situation dans des ateliers « handisport », de présentations théoriques du mouvement handisport ou encore des différents handicaps.

### Ateliers handisport

- Mise en situation de vos collaborateurs sur x pratiques handisport ou bien sur x ateliers pédagogiques (parcours moteur ou sensoriel ou LSF)
- Point-info pour tout savoir sur le handisport (actu, documentation, vidéo...)

### Possibilité de temps fort : Rencontre avec des sportifs handisport

- Présentation du handisport (clip vidéo) et des sportifs
- Echanges questions/réponses avec les sportifs

Notre équipe se présentera sur votre site 1 h avant le début de l'intervention pour installer les ateliers et habiller les lieux.

## 5. Activités à sélectionner

Le Comité Départemental Handisport des Bouches-du-Rhône étant en charge de l'organisation du sport pour les personnes atteintes d'une déficience motrice ou sensorielle (visuelle/auditive), les ateliers proposés sont spécifiques à ces typologies de handicap.

Voici une brève présentation de ceux que nous pourrions vous proposer (à déterminer ensuite ensemble en fonction du temps, de l'espace disponible et du souhait de l'entreprise) :

### Basket

Le basketball qui se pratique en fauteuil roulant, est l'une des disciplines handisport les plus connues car très spectaculaire. L'handibasket s'adresse aux personnes atteintes d'un handicap physique (paraplégiques, amputés...).

### Boccia

Activité pour les personnes lourdement handicapées, la boccia est une discipline paralympique qui s'apparente à la pétanque.

Elle se pratique en salle, et se joue assis avec des balles en cuir. Une rampe de lancement est utilisée pour les personnes ne pouvant pas physiquement lancer la balle.

## Cécifoot

Cette adaptation du football pour les personnes déficientes visuelles permet l'affrontement de deux équipes composées de 5 joueurs (seul le gardien de but est voyant) sur des terrains aménagés.

## Escrime

Destinée principalement aux personnes handicapées physiques, l'escrime se pratique dans des fauteuils roulants maintenus sur la piste par un système de fixation qui permet de régler la prise de distance et différencier la position des tireurs (droitier/gaucher).

## Ergomètre

L'ergomètre recrée le mouvement de l'aviron, mais sur terre. Il peut être pratiqué par tout type de handicap. Il est susceptible de rassembler des athlètes valides et handicapés sur les mêmes compétitions sportives.

## Pétanque d'intérieur

Avec des balles adaptées permettant de jouer en intérieur, l'objectif reste inchangé à la pétanque il s'agit de se rapprocher le plus près du cochonnet. Les collaborateurs pourront pratiquer cette activité en fauteuil roulant ou en situation de déficience visuelle.

## Sarbacane

Activité pour les personnes lourdement handicapées, la sarbacane permet le développement des qualités d'adresse et met en jeu des capacités de concentration et d'endurance. En compétition, les participants, après une volée d'essai, envoient 6 volées de 3 flèches sur une cible placée à 2,50 m.

## Tennis de Table

Se pratiquant en simple ou en double, debout ou en fauteuil. Le tennis de table est une discipline qui développe des qualités autant techniques et tactiques que physiques et psychologiques.

## **Tir à la carabine à visée laser**

Le tir à la carabine à visée laser permet aux personnes ayant un handicap visuel de s'adonner à la pratique du tir que ce soit dans des épreuves de tir sportif ou de biathlon.

Activité ludique et éducative, le tir se pratique avec une carabine ayant un système de visée sonore qui permet aux tireurs d'avoir un signal auditif dans le casque qui va évoluer en fonction de la position du laser sur la cible.

## **Tir à l'arc**

Le tir à l'arc est une discipline de maîtrise et de précision qui nécessite un bon équilibre entre le corps et l'esprit. En fonction de la déficience de la personne, il est nécessaire d'utiliser des aides techniques pour compenser le handicap et permettre à la personne de tirer à l'arc. Avec un tir à l'arc à ventouse, les collaborateurs pourront pratiquer cette activité en fauteuil roulant ou en situation de déficience visuelle.

## **Torball**

Dans ce sport collectif pour déficients visuels, l'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main. Chaque équipe est composée de 3 joueurs alternativement attaquants puis défenseurs. Le match se pratique sur un terrain de 16x7m, en 2 périodes de 5'.

## **Parcours déficient visuel (atelier pédagogique)**

Le handicap visuel recouvre des réalités variées. Cet atelier offre l'opportunité de découvrir plusieurs de ses manifestations. L'animateur apprendra à vos collaborateurs quelques astuces pour mieux communiquer avec les personnes handicapées visuelles. Il proposera aussi de tester les situations de guide et de personne guidée, expériences qui leur donneront l'occasion d'échanger sur les sensations vécues.

## **Parcours fauteuil (atelier pédagogique)**

Cet atelier permettra à vos collaborateurs d'expérimenter le déplacement d'une personne à mobilité réduite. Même s'il ne représente qu'une vision simplifiée et partielle des obstacles rencontrés au quotidien, ce parcours pédagogique a comme objectif de sensibiliser chacun aux problématiques d'accessibilité.

## **Initiation à la Langue des signes (atelier pédagogique)**

Reconnue comme « langue à part entière », la LSF est l'un des piliers de l'identité sourde. Notre atelier a pour but d'apprendre à vos collaborateurs les signes de base et ceux liés à votre secteur d'activité, mais aussi de leur apporter quelques techniques simples pour mieux communiquer avec les personnes déficientes auditives.

Le tableau ci-dessous indique la durée approximative de chaque atelier et le nombre moyen de participants qu'il est possible d'y accueillir dans ce laps de temps. Ceci n'est qu'un tableau indicatif, nous pouvons tout à fait voir d'autres formules en fonction du nombre de participants, de l'espace, du temps imparti...

ATELIERS	PARTICIPANTS	DUREE
Basket fauteuil	10	20'
Boccia	6	15'
Cécifoot	8	20'
Escrime	4	15'
Ergomètre	4	10'
Pétanque	6	15'
Sarbacane	6	15'
Tennis de table	4	15'
Tir à la carabine à visée laser	en continu	10'
Tir à l'arc	4	10'
Torball	6	20'
Parcours déficient visuel	6	15'
Parcours fauteuil	6	15'
Langue des signes	10	20'

D'autres propositions d'activités peuvent être envisagées en fonction des installations existantes du site (tennis, athlétisme...)

## 6. Modalités organisationnelles

### Aspects logistiques

L'entreprise s'assurera de disposer de locaux et toilettes accessibles. Il devra par ailleurs fournir :

- Une salle de réunion avec vidéoprojecteur pour la conférence-débat (s'il y a lieu)
- un espace libre pour le ou les ateliers sportifs (intérieur et/ou extérieur)
- x tables, chaises, prises électriques et x places de parking (à définir)
- x paniers-repas (s'il y a lieu)
- ...

Si l'animation a lieu à l'extérieur, l'entreprise et le comité étudieront ensemble une solution de repli en cas d'intempéries.

## 7. Proposition financière

Le coût de la prestation varie en fonction du nombre d'ateliers choisi et de la logistique pour la mise en place de ces ateliers. Exemple : si l'activité basket est choisie le coût de la prestation sera sur la fourchette haute du tableau, car il comprendra en plus la location d'un utilitaire pour le déplacement des fauteuils et des panneaux de basket.

<b>Nombre de sport choisi</b>	<b>3 h à 4 h d'intervention (souvent 11 h-15 h)</b>
<b>1 sport (ou atelier pédagogique)</b>	Entre 1 200 € et 1 900 €
<b>2 sports (ou ateliers pédagogiques)</b>	Entre 1 900 € et 2 500 €
<b>3 sports (ou ateliers pédagogiques)</b>	Entre 2 500 € et 3 000 €
<b>Plus de 3 sports (ou ateliers pédagogiques)</b>	3000 € et plus

La prestation comprend :

- la conduite du projet
- l'indemnisation des intervenants et des déplacements des sportifs
- le déplacement du matériel
- l'aménagement et l'animation le Jour J

Le coût de la prestation serait augmenté si un sportif de Haut Niveau ayant participé aux Jeux Paralympiques vient témoigner. Une indemnité de 700 € lui sera directement reversée.

A titre d'information, l'entreprise peut utiliser les fonds déductibles de la contribution AGEFIPH pour financer cette action de sensibilisation (confer document joint : Arrêté du 9 février 2006 dépenses déductibles).

## 8. Ils nous ont déjà fait confiance

Voici les entreprises pour lesquelles nous avons déjà proposé une action de sensibilisation :

- ALINEA (Aubagne)
- ALTRAN (Aix Les Milles)
- Arkéma (Marseille)
- ATOS (Site de Marseille et d'Aix Les Milles)
- Auchan (Gémenos)
- Bouygues Immobilier (Marseille)
- CARSAT (Marseille)
- CGI (Aix les Milles)
- Décathlon (Bouc Bel Air)
- ESSO (Fos sur Mer)
- Fond de Garantie (Marseille)
- Gémalto (site de Gémenos et de La Ciotat)
- GRDF (Marignane)
- Ikéa (Fos sur Mer et Marseille)
- IPSEN (Signes)
- IT&L@bs d'Orange Business Services (Sophia Antipolis)
- Monext (Aix Les Milles)
- Groupe ENGIE (Aubagne)
- Pôle emploi (Bouc Bel Air)
- STEF (Aix Les Milles)
- FUTUREN (Aix-En-Provence)
- Centre Pénitentiaire (Aix-Luynes)

Espérant vous compter parmi nos prochaines entreprises !

## Contact

Prenez contact avec nous, nous évaluerons ensemble votre demande, et nous vous établirons un devis pour la prestation.

### **Comité Départemental Handisport des Bouches du Rhône**

Odyle DELEUZE -LUCHINI, Présidente

Thomas Jalenques,  
Agent de développement

15, place de la joliette - 13 002

Marseille04 13 31 68 62 -

06 60 73 89 38

[cd13@handisport.org](mailto:cd13@handisport.org)

[www.handisport13.fr](http://www.handisport13.fr)